

CONSIGLI UTILI PRIMA DI PARTIRE

COSE DA PORTARE

- 1) Documento d'Identità: Passaporto o Carta di Identità valida per l'espatrio (quest'ultima, se cartacea, deve essere NON plastificata e in buono stato di conservazione); una fotocopia del documento (è assolutamente consigliabile lasciare l'originale nel luogo in cui si soggiorna una volta arrivati a destinazione, al fine di evitare tutti quei pesanti inconvenienti in caso di smarrimento).
- 2) Per i minori di età compresa tra 14 e 18 anni, autorizzazione all'espatrio firmata da almeno un genitore su modulo fornito da "English To Communicate" (ETC).
- 3) Solo per i minori di anni 14, in sostituzione di quanto previsto al punto 2, autorizzazione all'espatrio del figlio firmata da tutti e due i genitori e dal Questore (certificato rilasciato dalla Questura d'appartenenza), indicante le generalità di almeno una persona maggiorenne accompagnatrice (da individuare in accordo con ETC).
- 4) Tessera sanitaria (attenzione alla scadenza...).
- 5) Un bagaglio da imbarcare (**max 20 kg**), dove apporre una targhetta (fornita da ETC) indicante nome e cognome del passeggero.
- 6) Uno zainetto da portare a bordo (**dimensioni max consentite 40x25x20**), dove mettere borsellino, telefonino, documenti, "viveri" per il viaggio (se portate bottigliette d'acqua le dovete consumare prima dell'ultimo check-in, dopodiché si potranno tranquillamente acquistare in aeroporto).

COSA METTERE NEI BAGAGLI

- Ombrello pieghevole.
- Accappatoio.
- Pigiama (non pesante).
- Una giacca a vento leggera (possibilmente con cappuccio) da portare con sé in aeroporto.
- Tre felpe.
- Abiti estivi (3 pantaloni lunghi / jeans, 3/4 T-shirt, 1 bermuda).
- Biancheria intima (4/5 pezzi per ogni cosa).
- Due paia di scarpe, di cui uno da ginnastica (per il viaggio indossare le più pesanti).
- Ciabatte di plastica.
- Bagnoschiuma, shampoo, dentifricio (in confezioni piccole).
- Spazzolino, pettine/spazzola.
- "Spina" per la Gran Bretagna.
- Quaderno, penne, matite e gomma da cancellare.
- Le medicine che prendete di solito per i "malanni" a cui siete più soggetti (analgesici, antibiotici, antistaminici, ecc.).

Non portate troppo vestiario perché la vostra host family avrà, tra l'altro, anche il compito del lavaggio della biancheria.

Soldi: per qualche gelato o snack da consumare durante il giorno (consiglio: max 5-6 euro al giorno) + soldi per regalini che volete fare o farvi. Tenete presente che in Irlanda c'è l'Euro e che il costo della vita è simile al nostro.

CONSIGLI PER FARE I BAGAGLI

- 1) Mettete tutte le cose che possono contenere parti metalliche o liquidi (cinte, forbicine, pinzette o cose simili; acqua, bevande varie, dentifricio, gel, fondotinta o cose simili) nel bagaglio da stiva e NON nello zainetto/borsetta che porterete a bordo.
- 2) Cellulari, Tablet e Power Bank NON vanno caricati nel bagaglio da stiva ma in quello da portare a bordo.
- 3) Cercate di mettere un pò meno dei kg consentiti nel vostro bagaglio perché dovete tener conto delle cose che comprirete in Irlanda (il sovrapprezzo al ritorno potrebbe essere molto caro!!!).
- 4) Non portate indumenti troppo "preziosi" e delicati; farete spesso attività all'aria aperta, non lo dimenticate!!!

COMUNICAZIONI

È importante essere sempre raggiungibili telefonicamente dagli accompagnatori sul posto e dai genitori in Italia, attraverso chiamate e/o messaggi Whatsapp.

A questo proposito, tutte le compagnie telefoniche italiane si sono uniformate già da tempo alle disposizioni comunitarie in merito all'abolizione del roaming. Pertanto, le caratteristiche dell'offerta utilizzata in Italia (relativamente a minuti e Internet) saranno le stesse in qualunque Paese UE ci si trovi, Irlanda compresa ovviamente.

Tenete poi presente che quasi tutte le case delle famiglie ospitanti sono dotate di WiFi, con la possibilità quindi di contattarsi via Skype o Whatsapp senza alcun costo. Questo ovviamente di sera (dopo le 21:30 ora italiana, 20:30 ora locale), momento in cui i ragazzi sono a casa dopo cena.

Durante il giorno è invece consigliabile chiamare nella fascia oraria 17:30-19:30 ora italiana (16:30-18:30 ora irlandese), fascia in cui i ragazzi sono liberi, dopo la conclusione delle attività pomeridiane e fino all'ora della cena.

I numeri telefonici degli accompagnatori sono i seguenti:

- Paola Sinibaldi: +39 392 8069975;
- Fabio Ianni: +39 388 6907252;
- Sara Deodati: + 39 340 1291408.

IN FAMIGLIA

Dopo la fine delle attività pomeridiane o la gita del sabato (ore 16:30/17:30), tramite il servizio dei trasporti pubblici o a piedi, ogni studente rientrerà a casa per la cena, che da quelle parti viene consumata in orario anticipato rispetto al nostro (di solito tra le ore 18:00 e le 19:00). Se ci si vuole trattenere un po' in centro a passeggiare prima di rientrare (e quindi cenare più tardi), questo va concordato con la host family il giorno prima o al massimo la mattina stessa prima di uscire di casa, per dare tempo a chi ci ospita di organizzarsi in tal senso.

Cene fuori casa

Vanno concordate con la host family con sufficiente anticipo. Si può cenare fuori una volta a settimana, al massimo due, e sempre in accordo con gli accompagnatori italiani. Il momento del rientro a casa e della cena è quello in cui si costruisce più di tutti gli altri il rapporto con chi ci sta ospitando, è bene sfruttarlo al massimo.

La domenica

È il giorno dedicato al riposo. È sempre preferibile accertarsi se la host family ha qualcosa in programma quel giorno, sarebbe il modo ideale per trascorrere la domenica. Se la famiglia non ha organizzato niente, ci sono i group leader italiani in centro città: hanno sempre qualcosa da proporre, considerato che conoscono molto bene il posto.

Rientri serali

Relativamente all'orario serale (da dopo cena fino al momento di andare a dormire) ricordiamo che si andrà a soggiornare in Paesi dove ai minori di anni 18 non è consentito entrare in locali tipo pub o discoteche. Pertanto, l'uscita serale per un teenager perde di significato. Considerando poi gli scopi principali di un viaggio-studio del genere, di natura linguistica e culturale, è fondamentale che lo studente trascorra questo tempo all'interno della famiglia ospitante, valorizzando al meglio tale importantissimo momento di confronto tra due realtà (studenti e famiglie) spesso molto diverse tra loro. In alcuni casi, comunque, possono essere organizzate attività dopo cena, ovviamente in accordo con la host family e con la supervisione degli accompagnatori italiani; l'orario di rientro non potrà andare oltre le ore 21:30.

VOLI

Informazioni sul volo	Partenza	Arrivo
<u>ANDATA</u> RYANAIR senza scalo	<u>Roma Ciampino</u> Sabato 18 Luglio 2026 ore 11:00	<u>Shannon</u> Sabato 18 Luglio 2026 ore 13:10 (ora locale – 1h indietro)
<u>RITORNO</u> RYANAIR senza scalo	<u>Shannon</u> Sabato 01 Agosto 2026 ore 14:20 (ora locale – 1h indietro)	<u>Roma Ciampino</u> Sabato 01 Agosto 2026 ore 18:30

TRASFERIMENTI SHANNON-GALWAY A/R

Informazioni sul viaggio	Partenza	Arrivo
<u>ANDATA</u> BUS DI LINEA	<u>Shannon Airport</u> Sabato 18 Luglio 2026 ore 14:55 (ora locale – 1h indietro)	<u>Galway Bus Station</u> Sabato 18 Luglio 2026 ore 16:45 (ora locale – 1h indietro)
<u>RITORNO</u> BUS DI LINEA	<u>Galway Bus Station</u> Sabato 01 Agosto 2026 ore 09:05 (ora locale – 1h indietro)	<u>Shannon Airport</u> Sabato 01 Agosto 2026 ore 10:50 (ora locale – 1h indietro)

APPUNTAMENTI

SABATO 18 LUGLIO (andata)

- Colleferro, ore 07:00, parcheggio di Via degli Esplosivi (bus privato).
- Aeroporto di Ciampino, ore 08:00.

SABATO 01 AGOSTO (ritorno)

- Colleferro, parcheggio di Via degli Esplosivi, ore 20:00 circa (bus privato).
- Aeroporto di Ciampino, ore 19:00 circa.